



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

31.01.2008 【主！你是我一切的依靠。】

「我主上主，惟有你是天主！你的話是真理。」(撒下 7:28)

今日聖言：

撒下 7:18-19,24-29

詠 132

谷 4:21-25



Transcending the waves of the sea, Yahweh (納堂先知) reigns?

These words from Psalm 93 are depicted in a wall painting from a 14th century Byzantine church in Cyprus.

默想：

納堂先知得到上主的啓示，要興起達味家族，要以色列國屹立不倒直到永遠。達味知道了以後，馬上懇切地禱告，感謝上主的應許。在達味的禱詞中，他宣認了上主是他唯一的天主，而且上主的話就是真理。但是他萬萬想不到他的後裔的路是那麼的艱難。更想不到的是天主子會從他的家族誕生。

有時候，天主的安排真是深不可測，總又在你最想像不到環境下給你出乎意料的恩典。我們會不會看到這些恩典呢？還是只矚目在天主沒有給你的東西上呢？

我們要懷著信德的眼光，靜候天主的安排。千萬不要沮喪失望，因為我主上主，惟有你是天主，除了你我還能依賴誰？

行動：我也有傷心難過的時候，也有讓我失望沮喪的人。但是，惟有你是天主，惟有你是真理。天父啊，我知道你絕對不會遺棄我，我相信你一定一直在我的身旁安慰我、醫治我。主！求你加添我的力量，讓我有足夠的恩寵，滿懷信心地按你的旨意生活。